

## Памятка туристу по Абхазии

Дорогие друзья, благодарим вас за то, что доверили организацию отпуска Библио-Глобус. Предоставляя вам качественные туристические услуги, Библио-Глобус заботится о комфорте и безопасности вашего отдыха. В «Памятке туристу» размещены самые необходимые сведения о стране и правилах пребывания в ней. Это поможет вам избежать конфликтных ситуаций и наслаждаться отдыхом в полной мере. Библио-Глобус делает все возможное, чтобы обеспечить вам солнечное настроение, яркие впечатления и приятные воспоминания об отпуске.

### Важная информация

**Внимание!** Перед выездом в Абхазию не забудьте проверить на сайте ФССП РФ наличие у вас долгов по квартплате, алиментам и неоплаченных штрафов, кредитов, иначе вас могут не выпустить на границе из РФ.

**Внимание!** При заселении в отель оплачивается регистрационный сбор и туристическая страховка.

### Общая информация

Абхазия расположена в северо-западной части Закавказья между реками Псоу и Ингур. На севере граничит с Российской Федерацией, на востоке - с Грузией. На юго-западе омывается Черным морем.

Горная зона занимает 64 % территории страны, холмистая - 10 %, низменная - 26 %.

Официальное название страны - Республика Абхазия (Апсны).

Природные и исторические достопримечательности Абхазии поразят любого, кто решит посетить это частично признанное государство. Бурные реки и живописные озера, высокогорные хребты и древние памятники архитектуры, шумные водопады и глубокие пещеры - все это делает Абхазию невероятно привлекательной.

Основное богатство государства - это минеральные и горячие источники. Многие туристы из года в год приезжают сюда именно за оздоровлением. Минеральные воды характеризуются огромным спектром лечебных возможностей.

Еще одним абхазским богатством можно назвать пляжные курорты на берегу Черного моря с живописными окрестностями. Вдоль береговой линии расположилось немало «диких мест» и широких песчано-галечных пляжей.

Население страны насчитывает около 250 тыс. человек, площадь территории - 8665 кв. км.

Столица - город Сухум (Акуа).

Курорты - Гагра, Пицунда, Гудаута, Новый Афон, Сухум и окрестности; курортные поселки - Цандрипш, Холодная речка (Багрыпш), Мюссера, Кындыг.

### Часовой пояс

Абхазия относится к часовому поясу, обозначаемому по международному стандарту (Moscow Time Zone (MSK)).

### Климат

На побережье Абхазии влажный субтропический климат с жарким летом и мягкой зимой, в горах климат плавно переходит в высотную поясность.

Среднегодовая температура воздуха равна примерно +15°C. Дневные температуры в летнее время в среднем составляют +30°C и нередко превышают эту отметку.

Пляжный сезон начинается в начале июня, когда вода прогревается до 20-22°C, и длится до октября. В самые жаркие месяцы (июль и август) температура воды в среднем составляет 25-27°C.

### Язык

Государственный язык - абхазский.

Большинство государственных и частных учреждений признают русский язык наряду с абхазским, поэтому абхазы прекрасно разговаривают на русском.

### Религия

60% населения Абхазии составляют христиане, около 16% - мусульмане, 8% - атеисты. Остальные жители причисляют себя к язычникам и представителям иных религиозных конфессий. Подавляющее большинство христиан - православные.

### Валюта

Официальная валюта Абхазии - российский рубль (RUB).

Иностранную валюту (евро и доллары США) можно обменять в городских банках.

Банковские карты к оплате принимаются в некоторых отелях и крупных магазинах.

Снять денежные средства с кредитных карт российских банков можно во всех крупных населенных пунктах.

Российских банков на территории Абхазии нет. За снятие денежных средств с карты российский банк удерживает комиссию. В банкомате может стоять ограничение по сумме снятия, крупные суммы можно обналичить через кассу банка.

**Внимание!** Убедитесь, что у Вас не стоит ограничение по использованию банковской карты за пределами РФ.

### Страховой полис

**Страховой полис включает организацию и оплату следующих услуг:**

- медицинские расходы;
- расходы по медицинской транспортировке;
- репатриацию тела в случае смерти Застрахованного;

- необходимость досрочного возвращения Застрахованного в экстренной ситуации;
- необходимость эвакуации детей, сопровождающих Застрахованного;
- предоставление административной помощи: передача экстренных сообщений при страховом случае;
- необходимость получения медицинской информации.

### Что делать, если Вы заболели в поездке?

При наступлении страхового случая необходимо позвонить по телефону, указанному в страховом полисе, и сообщить оператору следующую информацию:

- фамилию, имя, отчество, номер и срок действия страхового полиса;
- местонахождение и координаты для обратной связи;
- описание возникшей проблемы и вида требуемой помощи.

Оператор Сервисной компании предоставит рекомендации по дальнейшим действиям.

**Внимание!** При самостоятельном обращении туриста за медицинской помощью в медицинское учреждение, без согласования со страховой компанией, все расходы застрахованного полностью оплачиваются последним самостоятельно с последующим возмещением страховой компанией по возвращению на Родину. Ответственность за возникшие риски и проблемы возлагаются на туриста.

### Питание

**ALL Inclusive (все включено)** - трехразовое питание, неограниченное количество напитков местного производства (перечень которых устанавливает администрация отеля) как правило, в течении всего дня, но, может быть и ограничение, например, с 10:00 до 23:00 (с концепцией можно ознакомиться в описании конкретного отеля)

**FB** - 3-х разовое питание ( завтрак + обед + ужин)

**НВ** - двухразовое питание и в большинстве отелей подразумевает под собой завтрак и ужин

**ВВ** - только завтраки

**АО, RO** - без питания

### Транспорт

**Добраться можно:**

- **на самолете.** Прямых перелетов до Абхазии нет, поэтому туристы прилетают в аэропорт Адлера, откуда дорога до российско-абхазской границы занимает всего около 20 минут. Время полета в среднем составит 2 часа 20 минут.
- **на поезде.** Из Москвы в Адлер/Сухум время в пути составит от 24 часов до полутора суток.

Основной транспорт в Абхазии - автобусы и маршрутки, которые связывают населенные пункты и туристические места. В крупных городах есть и внутригородские автобусные маршруты.

В Сухуме функционирует троллейбусная сеть. Троллейбусы ходят регулярно и часто.

Так как абхазские города сравнительно небольшие, такси является достаточно удобным способом передвижения. Если вы решили воспользоваться услугами частного такси, обязательно перед поездкой оговаривайте стоимость проезда.

### Вылет

Регистрация на рейс начинается за 3 часа и заканчивается за 45 минут до вылета. Посадка на рейс заканчивается за 25 минут до вылета.

**Рекомендуем!** Прибыть в аэропорт не менее, чем за 3 часа до вылета!

**Внимание!** Библио-Глобус убедительно просит не опаздывать в аэропорт к назначенному часу. Полученные Вами билеты не переписываются и не сдаются.

### Посадка на рейс

Для посадки на рейс необходимо:

1. Пройти регистрацию. Сдать багаж.

**Внимание!** Можно зарегистрироваться на рейс заранее на сайте авиакомпании (если данная опция открыта), самостоятельно распечатав посадочный талон или получить его непосредственно в аэропорту у стойки регистрации. Номер стойки регистрации указан на информационном табло напротив номера Вашего рейса.

2. Пройти пограничный (паспортный) контроль. Таможенный, при необходимости.

3. Проследовать в самолет через выход, номер которого указан в посадочном талоне.

4. Занять место в самолете согласно посадочному талону.

### Поездка на поезде

На ж/д вокзале вы должны быть минимум за час до прибытия поезда. Если маршрут поезда начинается с этой станции, то посадка начнется минимум за 40 минут до отправления. В случае, если поезд проходящий, то уточните в расписании, на какую платформу и в какое время он прибудет.

### Правила таможенного контроля

**Внимание!** С подробной и самой актуальной информацией о таможенных правилах необходимо ознакомиться на сайте таможенной службы страны, в которую совершается путешествие.

Вывозить/ввозить одновременно из/в РФ рубли или иностранную валюту разрешается в сумме, не превышающей в эквиваленте 10 000 долларов США, в случае превышения необходимо заполнить декларацию (декларированию подлежит сумма включая 10 000 долларов США).

Помимо общепринятых предметов (наркотики, оружие и т.д.), из Абхазии запрещен вывоз: эвкалипта, самшита и прополиса. Молочной, мясной и рыбно-консервной, продукции и меда домашнего производства или без заводской упаковки и товарных знаков.

Без уплаты пошлины и декларирования можно вывозить: алкогольные напитки - не более 2 литров на

человека, табачные изделия - не более 200 сигарет на человека, или 250 г табака, или 100 сигарилл или 50 сигар, ювелирные украшения - не более 5 предметов, личные вещи и товары весом не более 25 кг.

## Виза

Гражданам Российской Федерации для въезда в Абхазию не требуются виза и загранпаспорт, достаточно при себе иметь только российский паспорт. Отметки о пересечении границы другого государства также никуда не проставляются.

Согласно закону Республики Абхазия "О порядке выезда из Республики Абхазия и въезда в Республику Абхазия" с 1 апреля 2016 года вводится визовый режим для граждан иностранных государств, с которыми у Абхазии не подписаны межправительственные соглашения о взаимных безвизовых поездках (все страны, кроме: России, Никарагуа, Тувалу, Приднестровской Молдавской Республики и Южной Осетии).

Кроме того, в соответствии с Указом Президента Республики Абхазия "Об установлении безвизового въезда в Республику Абхазия отдельных категорий иностранных граждан" установлены следующие категории иностранных граждан, въезжающих в Республику Абхазия без получения виз: иностранные граждане - экскурсанты (за исключением граждан Грузии), въезжающие в Республику Абхазия в составе организованной экскурсионной группы на срок не более 24 часов; граждане Республики Беларусь и Республики Казахстан, въезжающие в Республику Абхазия в туристических или деловых целях на срок не более 2-х недель.

## Меры предосторожности

### В аэропорту

- никогда не теряйте из виду свой багаж.

### В гостинице

- не позволяйте лицам, которые не являются служащими отеля, принимать на себя заботу о вашем багаже.

**Рекомендуем!** Хранить документы, деньги и ценности, в том числе паспорта и авиабилеты, в сейфе в отеле. Библио-Глобус не несет ответственности за порчу или утерю личных документов и вещей клиентов.

### На улице

- не следует носить с собой личные документы, их вполне заменит карточка отеля.  
**Рекомендуем!** Всегда иметь при себе копии паспорта и страхового полиса.
- не сообщайте посторонним номер вашей комнаты в гостинице.
- в случае кражи или потери дорожных чеков либо кредитных карточек, немедленно их заблокируйте, позвонив в свой банк.
- при поездках в общественном транспорте заранее готовьте деньги за проезд, чтобы не афишировать прилюдно место, где вы храните деньги и ценности.



# Библио глобус

Экстренная поддержка туристов на отдыхе  
+7 (495) 009-25-00

- на террасах баров и ресторанов не вешайте сумки на спинку сиденья и не оставляйте их на полу.
- если вы идете на прогулку семьей или группой, заранее договоритесь о месте встречи, если кто-то случайно потеряется.

## На экскурсиях

Перед каждой экскурсией проверяйте наличие билетов именно на эту экскурсию. Не опаздывайте на посадку в автобус в начале экскурсии. В ходе экскурсии приходите вовремя к назначенному гидом месту во время остановок по ходу экскурсионной поездки.

**Внимание!** Не оставляйте и не забывайте, во время и по окончании экскурсии, в экскурсионном автобусе деньги и личные вещи. Водитель, гид или экскурсовод не несут за них ответственности.

## В нештатных ситуациях

Если вы попали в полицию - не подписывайте никаких бумаг, потребуйте присутствия представителя посольства Российской Федерации, все переговоры ведите только при его участии.

В случае утери паспорта гражданина РФ необходимо обратиться в милицию с заявлением об утере (краже) паспорта и получить справку об обращении с таким заявлением. Обратиться в Консульскую службу Посольства России в Абхазии, где нужно заполнить специальный бланк заявления (в двух экземплярах) о выдаче «Свидетельства на возвращение в РФ» - это единственный документ, по которому можно пересечь границу РФ в случае утери паспорта. С собой необходимо иметь 3 фотографии размером 35x45 мм. Свидетельство на возвращение выдается Консульским отделом только после проведения процедуры идентификации личности и проверки наличия российского гражданства, а также после получения ответа из российского органа, выдававшего паспорт.

**Внимание!** Выдача Свидетельства на возвращение может занять до 3-х рабочих дней. Свидетельство действительно в течение 15 дней, за это время необходимо вернуться в РФ.

## Непредвиденные обстоятельства (форс-мажор)

Библио-Глобус не несет ответственности за задержки или изменения в вашем туре, которые произошли по причинам, находящимся вне сферы контроля компании. Среди них: угроза военных действий, переворотов, забастовок, беспорядков по причинам экономического характера; катастрофы; военные действия; выход из строя технологического оборудования (лифтов, кондиционеров, насосов для подачи воды); технические поломки самолетов; закрытие аэропортов и другие причины непреодолимой силы.

## Аптечка

Ваши привычные лекарства в другой стране могут называться по-другому. Чтобы избежать проблем с их поиском и покупкой возьмите с собой необходимый набор лекарственных средств. Кроме того, для собственного спокойствия захватите аптечку первой помощи, которая поможет вам при легких недомоганиях, связанных с пребыванием в условиях непривычного климата и экзотической еды.

Рекомендуем взять с собой:

- болеутоляющие и сердечно-сосудистые средства;
- лекарства, улучшающие пищеварение;
- лекарства от ж/к расстройств;
- желчегонные;
- средства против укачивания в транспорте;
- препараты от укусов насекомых;
- перевязочный материал;
- водонепроницаемые и бактерицидные лейкопластыри;
- барьерные контрацептивы;
- глазные капли;
- солнцезащитные препараты и средства для ухода за кожей после пребывания на солнце, в первые дни отдыха настоятельно рекомендуем использование данных средств.

### Полезная информация

- подробно ознакомьтесь с программой тура, который вас заинтересовал, с условиями питания и проживания, с особенностями пункта временного проживания, который вы выбрали. Внимательно изучите информацию, указанную в туристическом ваучере (даты начала и окончания тура, выбранный пункт временного проживания, тип питания, категория номера и другие важные сведения);
- при заселении в пункт временного проживания обязательно уточняйте расчетный час. Досрочный заезд и поздний выезд - не допускается;
- при заселении сразу обратите внимание на предоставляемые отелем платные и бесплатные услуги;
- при заезде туриста позднее даты, указанной в ваучере, опоздание не компенсируется. Необходимо предоставить заранее информацию о позднем заезде в пункт временного проживания в заявке, адресовав комментарий в отдел бронирования Библио-Глобус;
- выезд осуществляется в день окончания срока тура, не позднее расчетного часа;
- в день отъезда необходимо освободить номер не позже времени, указанного в ваучере;
- в период пребывания в пункте временного проживания турист несет личную ответственность за нарушение норм поведения/правил проживания в пункте временного проживания, а также за опоздание на экскурсию, утерю денег или иных ценных вещей;
- при поездках с посещением действующих церквей, соборов, храмов, женщинам необходимо надевать платок на голову, одежда по возможности, должна закрывать плечи и колени;
- будьте внимательны: не оставляйте без присмотра свои личные вещи и не обращайтесь к сомнительным предложениям незнакомых людей;
- питание, пропущенное в день заезда или выезда, а также в день экскурсии не переносится и не компенсируется

### Особенности пребывания в стране

- общегородские краткосрочные отключения электроэнергии и водоснабжения на курортах не редкость, однако во многих, особенно новых, отелях есть свои автономные генераторы и резервуары с водой;
- многие туристы на отдыхе сталкиваются с расстройством желудка, в первую очередь связывая это с питанием в отеле. Однако подобные проблемы чаще всего возникают по другим причинам: сказываются особенности местной кухни (острые и жирные блюда), попадание в организм морской воды во время купания (на жаре в воде образуются болезнетворные палочки и бактерии), длительное пребывание на солнце, не соблюдение личной гигиены и употребление в пищу невымытых овощей и фруктов, напитков сомнительного производства;
- Грузино-абхазский военный конфликт 1992-93 гг. привел почти к полному разрушению большинства городов и районов Абхазии, массовому перемещению населения. Еще более осложнило ситуацию последующая пятилетняя блокада со стороны как Грузии, так и России. В 2008 г. Российская Федерация официально признала независимость Республики Абхазия и установила с ней дипломатические отношения. С этого момента страна начала активно восстанавливаться, но и сегодня последствия войны все еще отчетливо видны и, наряду с многочисленными строящимися зданиями, повсеместно встречаются пострадавшие в те годы строения;
- туристическая инфраструктура и сервис в стране находятся на этапе формирования и, к сожалению, еще не в полной мере соответствуют общепринятым мировым стандартам;
- в связи с особенностями рельефа страны, а также повышенной нагрузкой в сезон, возможны перебои с теле-радиовещанием, сотовой связью или интернетом. Но, в целом, сотовая связь и Интернет в стране есть повсеместно, в большинстве отелей и во многих ресторанах есть Wi-Fi;
- на трассе, прилегающей к отелю территории и пляже, часто встречаются свободно гуляющие лошади и коровы, бездомные кошки и собаки;
- стоит обратить особое внимание, что культура вождения в стране низка, не соблюдение скоростного режима и ПДД не редкость. У местных жителей, приветствуя знакомых, принято несколько раз сигналить. Охраняемых платных парковок мало, на них обычно не выдается никаких документов, подтверждающих прием автомобиля на ответственное хранение.

### Отели (основные правила пребывания и проживания в отелях)

По международным правилам расселение в отеле осуществляется после 14:00 часов, расчетный час при выселении из отеля 12:00 по местному времени. Если при размещении возникают какие-либо вопросы, для их разрешения можно позвонить по телефону контроля качества принимающей компании, указанному в ваучере. Распределением номеров занимается администрация отеля. Если в день прилета Вы желаете заселиться в отель раньше 14:00 или в день вылета хотите остаться в номере после 12:00, стоимость номера оплачивается дополнительно за сутки. При заселении сразу обратите внимание на предоставляемые отелем платные и бесплатные услуги. Информацию об обратном трансфере Вы получите на стойке респшн отеля

накануне вылета, после 18:00.

В день отъезда необходимо освободить номер и произвести расчеты с отелем за дополнительные услуги (телефонные переговоры, мини-бар и т.п.) до 12:00 или до прибытия трансфера, если он осуществляется до указанного времени.

Внимание! Отельных гидов в Абхазии нет. В случае возникновения каких-либо вопросов по размещению, для их разрешения необходимо обратиться к администрации отеля или связаться со службой поддержки туристов Библио-Глобус или Принимающей компании, по указанным ниже телефонам.

### Магазины

Большинство учреждений, в т.ч. магазины, работают, как правило, с 09:00-10:00 до 17:00-18:00. Есть небольшие продуктовые магазины и лавки, которые работают до поздна или круглосуточно.

На рынок можно попасть с 08:00 до 15:00-16:00, утром выбор больше.

В летний период кафе и рестораны, в основном, работают до 22:00-00:00, в межсезонье, при небольшом количестве отдыхающих, могут закрываться в 19:00-20:00.

### Чаевые

Если вам понравилось обслуживание, можете оставить чаевые водителям и гидам на экскурсиях, официантам, носильщикам, горничным и т.д. В большинстве кафе/ресторанах чаевые в размере 10% сразу включаются в счет.

### Связь

Операторы мобильной связи - Аквафон и А-Мобайл. Российские операторы работают в Абхазии только в роуминге.

### Телефон (правила набора номера)

#### При звонках с мобильного телефона:

Из России в Абхазию следует набирать +7 940 - код оператора мобильной связи - номер абонента.

При этом код оператора Аквафон - 9, код А-Мобайл - 7.

Из Абхазии в Россию надо набрать +7-номер абонента.

### Достопримечательности

**Цандрыпш:** Цандрыпшская базилика, белые скалы.

**Холодная речка:** Дача Сталина.

**Гагра:** колоннада, приморский парк, крепость и храм абаата, смотровая площадка, ресторан Гагрипш.

**Пицунда:** храм с органом, музей, набережная со скульптурами (знаменитая скульптура "ныряльщики за жемчужинами"), Пицундо-мюссерский заповедник (реликтовые пицундские сосны).



**Рицинский заповедник:** озеро Рица, голубое озеро, Гегский водопад, водопад Мужские и Женские слезы, Семь озер, Авадхара, дача Сталина.

**Гудаута:** храм Успения Богородицы в Лыхны, развалины храма Амбара в Мюссере и Дача Сталина и Горбачева, скальный монастырь и форелевое хозяйство в Отхаре, крепость Абгархук, Приморский сероводородный источник.

**Новый Афон:** Приморский парк с лебедями, Новоафонский монастырь, рукотворный водопад, Иварская гора и Анакопийская крепость, храм и келья Симона Канонита, музей Абхазского царства, ущелье "Три котла", Новоафонская пещера, дача Сталина.

**Сухум:** сухумская набережная + "брехаловка" и крепость диоскурия, Абхазский государственный музей, ботанический сад, обезьяний питомник, замок Баграта.

**Восточная Абхазия** (от Сухума до границы с Грузией): Каманский монастырь (трижды святое место), черниговка (апацха в ущелье), Драндский монастырь, Илорский храм, Моквский собор, Бедийский храм, г.Ткуарчал (изогнутый мост, родоновые источники, водопад), сероводородные источники в с.Кындыг, Шакуранский водопад, озеро Амткел, Гепский водопад.

## Кухня

В национальной кухне Абхазии существует два главных понятия - агуху (мучная пища) и ацыфа (все, что с ней употребляется). Вместо хлеба абхазцы употребляют густую кашу, приготовленную из кукурузной муки - мамалыгу.

Местная кухня славится обилием мясных блюд, причем мясо здесь готовят большими кусками и на вертеле, часто с добавлением аджики, специй и орехов. Самый популярный гарнир - овощи в разных вариациях и блюда из фасоли. А вот супы абхазы практически не едят.

В Абхазии много форелевых хозяйств, поэтому форель здесь можно найти почти в любом месте, и готовят ее самыми разнообразными способами. Также популярны барабульки, которые вылавливаются в Черном море. Их коптят на щепе, запекают в углях, жарят и солят.

Особое место в Абхазии занимает виноделие. Многие из нас пробовали невероятно вкусное абхазское вино. Любители более крепких напитков останутся в восторге от чачи - местной водки, настоянной на винограде.

**Ажы дзны** - шашлык из свежего мяса.

**Аджика** - самый популярный соус. В ее состав входит: красный острый перец, петрушка, чеснок, кориандр, базилик, кинза, соль.

**Чуреки** - лепешки с сыром, медом, орехами.

**Ахарчал** - салат из капусты кольраби, грецких орехов, кинзы, аджики, зеленого лука.

**Абаклажанчапа** - баклажаны с фаршированным мясом.



# Библио Глобус

Экстренная поддержка туристов на отдыхе  
+7 (495) 009-25-00

**Ачашв** - пирог с сыром.

**Акурма** - тушеная баранина с пряностями

**Чахохбили** - абхазское рагу из курицы, томатов, лука и кинзы.

**Мацони (мадзони)** - кисломолочный напиток, приготовленный из молока коровы с добавлением особой закваски.

**Тан (айран)** - кефир, который смешивается с природной минеральной водой в пропорции 1:1.

**Акуакуар** - медовое печенье.

**Абаклауа** - абхазская пахлава.

## Сувениры

Если вы решили посетить Абхазию, обязательно привезите себе и своим близким домашнее **вино**. Выбор вина здесь просто огромный.

Самым полезным абхазским сувениром является **мед**. От разнообразия сортов разбегаются глаза: каштановый, гречишный, липовый.

Приятной покупкой как для себя, так и в подарок станут **вязаные вещи** ручной работы - варежки, носки и шали.

Популярной покупкой у гостей Абхазии являются **подушечки с травами**, которые используют как ароматизатор для шкафа или для ароматерапии в домашних условиях.

В Абхазии продается много изделий ручного труда мастеров по плетению корзин из веток винограда, бамбука и самшита.

**Внимание!** Мед, сыр, мясные/рыбные/молочные продукты (без заводской упаковки) вывозить через границу нельзя. Есть ограничения по алкоголю.

## Праздничные дни

**1-2 января** - Новый год

**7 января** - Рождество Христово

**13-14 января** - Празднование сотворения мира

**8 марта** - Международный женский день

**9 мая** - День Победы

**21 мая** - День памяти жертв Кавказской войны и насильственного выселения горских народов Кавказа

**23 мая** - День Святого Апостола Симона Кананита

**23 июля** - День флага

**14 августа** - День памяти защитников Отечества (14 августа 1992 года началась война с Грузией)

**30 сентября** - День победы/День освобождения (30 сентября 1993 года Абхазия получила фактическую независимость)

**26 ноября** - День Конституции

**14 декабря** - День памяти детей, погибших в Отечественной войне в Абхазии (1992-1993 гг.)

### **Общая полезная информация для всех стран**

(эта информация относится ко всем странам мира и может быть полезна Вам в дальнейших путешествиях за рубежом)

Вы собрались в поездку за границу. В этом случае Вам необходимо знать, что в ряде зарубежных стран существует реальная возможность заражения особо опасными инфекционными и паразитарными заболеваниями, которые поражают жизненно важные органы человеческого организма и могут привести к смерти. Наибольшую опасность представляют собой такие заболевания, как холера, чума, желтая лихорадка, ВИЧ-инфекция (СПИД), малярия.

В связи с развитием международного туризма участились случаи заражения российских граждан вышеуказанными инфекционными заболеваниями, которые возникают при невыполнении обязательных профилактических правил. Соответственно, Государственный комитет санитарно-эпидемиологического надзора Российской Федерации **настоятельно рекомендуем** Вам в период пребывания в туристической поездке за рубежом соблюдать следующие несложные правила для профилактики вышеназванных инфекционных заболеваний:

- употребляйте только гарантированно безопасную воду и напитки (кипяченую воду, питьевую воду и напитки только в фабричной упаковке);
- тщательно мойте фрукты и овощи безопасной водой;
- избегайте питания с лотков, а также в кафе и ресторанах, не имеющих соответствующих сертификатов государственных органов;
- при купании в водоемах и бассейнах старайтесь не допускать попадания воды в полость рта;
- соблюдайте элементарные правила личной гигиены: тщательно мойте руки с мылом перед едой и приготовлением пищи, а также после посещения туалета;
- избегайте контакт с бродячими животными. Если животные даже незначительно Вас поранили, немедленно обратитесь ко врачу. Несвоевременное обращение к врачу при контакте с бешеным животным приводит к летальному исходу в 100% всех подобных случаев;
- предостерегайтесь от укусов mosquitos, комаров и других насекомых, используя защитные кремы, аэрозоли и прочие необходимые вещества. Для профилактики малярии Вы можете приобрести в аптеках лекарство «ДЕЛАГИЛ». О способе его применения необходимо проконсультироваться с врачом;
- остерегайтесь случайных половых связей. Пользуйтесь соответствующими средствами защиты;
- не приобретайте предметы одежды у случайных людей: возможно заражение заболеваниями, передаваемыми контактным способом;



# библио глобус

Экстренная поддержка туристов на отдыхе  
+7 (495) 009-25-00

- не рекомендуется ходить босиком и в открытой обуви.

## Полезные телефоны и контакты

### Посольство Российской Федерации в Республике Абхазия

адрес: г. Сухум, ул. Лакоба, д. 45

телефон: +7 (840) 226-36-93, +7 (840) 226-04-91

e-mail: [rusembsukhum@mail.ru](mailto:rusembsukhum@mail.ru), [rusembsukhum@mid.ru](mailto:rusembsukhum@mid.ru)

Полиция - 002

Пожарная служба - 001

Скорая помощь - 003

**Круглосуточный телефон поддержки туристов Библио-Глобус, находящихся за границей: +7 (495) 009-25-00**